

Познакомьтесь со **ВСЕМИ** своими льготам.



## Тема: пособия по беременности

Неважно, становитесь ли вы родителем впервые или ожидаете еще одного ребенка, вы можете рассчитывать на план страхования CareOregon. Мы оплачиваем страхование медицинского, стоматологического и психического здоровья, а также лечение зависимости от психоактивных веществ. Но беременность и забота о ребенке — это особенный период в жизни, поэтому нашей программой CareBaby также предлагаются дополнительные ресурсы.

### Ваши поставщики медицинского обслуживания

Уход во время беременности является оплачиваемым пособием и включает в себя уход за вами и вашим ребенком в течение как минимум 12 месяцев после родов.



Акушерки



Врачи семейной медицины



Акушеры и гинекологи (обычно называемые акушерами-гинекологами, OBGYN)

### Поддержка местного сообщества

Помимо льгот, предоставляемых планом Oregon Health Plan (OHP), мы можем направить вас на получение других бесплатных ресурсов:



Продовольственная поддержка: помощь в подаче заявления в программу WIC



Классы для рожениц и родителей новорожденных



Помощь при кормлении новорожденных



Услуги по борьбе с домашним насилием

### Как ещё можно заботиться о своем здоровье?



**Обратитесь к стоматологу.** Стоматологический уход во время беременности безопасен, полностью покрывается страхованием и полезен для вас и вашего растущего ребенка. Некоторые стоматологические проблемы могут подвергнуть вас риску преждевременных родов.



**Откажитесь от курения.** Для начала поговорите со своим врачом, наблюдающим за вами во время беременности, или поставщиком первичных медицинских услуг — помощь предоставляется бесплатно. Вы также можете связаться с представителями службы Oregon Quit Line для получения бесплатного психологического консультирования на веб-сайте [quitnow.net/oregon](http://quitnow.net/oregon) или по телефону 800-QUIT-NOW (800-784-8669).

### Дополнительные льготы, доступные беременным участницам плана



**Витамины для беременных** можно получить бесплатно по рецепту врача.



**Воспользуйтесь услугами доулы.** Услуги доулы (обученной помощницы во время родов) увеличивают шансы на здоровые роды.



**Услуги окулистов.** Проверка зрения и получение очков полностью покрывается планом при беременности.

Более подробная информация о льготах и услугах для беременных доступна на веб-сайте [careoregon.org/carebaby](http://careoregon.org/carebaby). С вопросами или для получения информации о ресурсах, доступных через ваше местное сообщество, звоните по телефону 503-416-4100, по бесплатному номеру 800-224-4840 или телетайпу для слабослышащих 711.

**Вы и ваш ребенок можете рассчитывать на нашу помощь!**

[careoregon.org](http://careoregon.org)



# Узнайте о программе CareOregon

**Ваши медицинские пособия предоставлены планом CareOregon – вашим планом медицинского страхования в рамках программы Medicaid.** Узнайте о нас более подробно [здесь](#).

Когда речь идет о программе Medicaid в штате Орегон, вы можете услышать несколько различных названий или аббревиатур применительно к ней. Это происходит потому, что в процесс организации необходимого вам обслуживания, которое вы заслуживаете, вовлечено множество различных организаций. Как же разобраться во всем этом?

## Полезным будет представить программу Medicaid в

**Управление здравоохранения штата Орегон (Oregon Health Authority, ОНА)** курирует реализацию программы Medicaid на территории всего штата Орегон, и эта программа носит название Oregon Health Plan (ОНР).

**Организация Health Share of Oregon (HSO)** является так называемой организацией координированного обслуживания (ССО). Организация Health Share of Oregon является подотчетным управлению ОНА органом, призванным обслуживать участников программы ОНР, проживающих на территории трех округов.

**Организация CareOregon** является одним из нескольких поставщиков страхового обеспечения на территории трех округов, который помогает организации Health Share ССО предоставлять обслуживание. Мы также помогаем в координации медицинских пособий и обслуживания, например, во время беременности, для наших участников.

**Ваши поставщики услуг по предоставлению психологической помощи или лечению зависимости от психоактивных веществ** отвечают за координацию вашего обслуживания, предоставляемого в рамках программы CareOregon и другими участниками медицинской команды, такими как, поставщики медицинских услуг, практикующие медсестры, фармацевты и прочие специалисты.

### Организация CareOregon предоставляет такие услуги для членов программы Medicaid (ОНР), как:

- ▶ медицинское обслуживание
- ▶ психическое здоровье
- ▶ лечение зависимости от психоактивных веществ
- ▶ стоматологическое обслуживание
- ▶ программа Medicare
- ▶ услуги хосписа и паллиативная помощь, предоставляемые организацией Housecall Providers

### Кроме того, вы сможете воспользоваться такими важными услугами, как:

- ▶ координация обслуживания
- ▶ аптечные услуги
- ▶ услуги пренатального ухода и ухода за младенцами
- ▶ транспортные услуги
- ▶ услуги устных переводчиков
- ▶ неотложная и срочная помощь

[careoregon.org](http://careoregon.org)

### Есть вопросы?

Желаете получить дополнительную информацию? Позвоните в наш эффективный и дружелюбный **отдел обслуживания клиентов по телефону 800-224-4840** или отправьте нам безопасное сообщение через веб-сайт [careoregon.org/portal](http://careoregon.org/portal).

Вы можете получить этот документ на других языках, набранный крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Вы также можете запросить услуги переводчика. Эта помощь предоставляется бесплатно. Позвоните по тел. 800-224-4840 или ТТУ 711. Мы принимаем звонки по линии трансляционной связи.

